

お知らせ

夏季休暇のお知らせ

令和4年8月11日(木)から令和4年8月15日(月)まで夏季休暇とさせていただきます。

期間中はご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

2022

7月号

vol.103

NEWS LETTER

今年も上半期が終わりました。振り返れば、火事場の火消しばかりしており、将来に向かっての前向きな仕事は何も出来ませんでした。では、なぜ職場が火事場になってしまったのか、これは私のこれまでの仕事の仕方の集大成であると大いに反省させられております。何かを変えなければまた何年か後に同じような火事が起きてしまう、という危機感を忘れることなく後半戦に臨んでいきます。

岡村景明

- * コロナ関連の助成金
 - * Message From Staff
- ～オートファジーをやってみた!～

コロナ関連の助成金

現在募集中の助成金の申請期限は？



新型コロナウイルス感染症に伴う支援策について、いつまでに申請すればよいのかを、一覧にまとめました。まん延防止等重点措置の全面解除から期間が経過し、終了が決定されている制度もございます。今一度、内容や期日をご確認ください。

この一覧は、2022年(令和4年)7月4日時点の各省庁の公開情報をもとに作成しています。

雇用を維持・促進するための助成金等

助成金等の名称	概要	申請期限
雇用調整助成金	事業活動の縮小を余儀なくされた場合、休業手当などの一部を助成(地域・業況特例あり) アルバイト等、雇用保険被保険者以外も、 緊急雇用安定助成金 により同様の助成を受給可能	支給対象期間の末日(毎月の賃金締日)の翌日から 2ヶ月 現行の特例措置は 9月末まで 継続
コールセンター 0120-603-999	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/pageL07.html	
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	休業期間中賃金が支払われない中小企業の従業員に、日額最大11,000円を支給 パート・アルバイト、大企業の一部も対象	2021年までの休業→終了 2022年1~6月の休業→9月末 7~9月の休業→12月末 現行の特例措置は 9月末まで 継続
コールセンター 0120-221-276	https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html	
産業雇用安定助成金	在籍出向による雇用の維持、人材活用を支援 出向元・先双方に出向中の費用の9/10(大企業は3/4) + 初期費用最大15万円/人を助成	出向開始の前日(可能であれば2週間前)までに 計画届を提出
コールセンター 0120-603-999	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000082805_00008.html	
トライアル雇用助成金	コロナ離職者(シフト減で実質的に離職状態の者も含む)の試行雇用期間(3ヶ月)に月額4万円/人(短時間労働者は2.5万円)を助成	トライアル雇用開始日から 2週間以内に 実施計画書を提出
都道府県労働局またはハローワーク	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/newpage_16286.html	

暮らしを応援する助成金等

助成金等の名称	概要	申請期限
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金	住民税均等割非課税世帯とコロナ禍で家計に急変のあった世帯に、1世帯あたり10万円	市町村(特別区)の窓口にお問合せください
コールセンター 0120-526-145	https://www5.cao.go.jp/keizai1/hikazei/index.html	
緊急小口資金・総合支援資金	2022年1月以降の新規申請は、二人以上世帯は最大80万円、単身世帯は最大65万円	8月末まで
コールセンター 0120-46-1999	https://corona-support.mhlw.go.jp/seikatsufukushi/index.html	
住宅確保給付金	支給が終了した方に、3ヶ月間再支給	8月末まで
コールセンター 0120-23-5572	https://corona-support.mhlw.go.jp/jukyokakuhokyufukin/index.html	

事業活動を維持するための助成金等

助成金等の名称	概要	申請期限
事業再構築補助金※	通常枠：従業員数に応じ、最大 8,000 万円 原油価格・物価高騰等緊急対策枠（緊急対策枠）を新設	第 7 回 公募開始 9 月 30 日まで 年度内に後 1 回実施予定
事業再構築補助金事務局 0570-012-088 https://jigyousaikouchiku.jp/		
環境に配慮した持続可能な周遊観光促進事業	① 感染対策・環境対策に配慮した旅行の促進 対象：旅行業者 補助率 1/2 補助上限額 2,000 万円 ② 宿泊施設・観光施設等における感染対策・省エネ対策の促進 対象：宿泊事業者、観光施設等 補助率 1/2 補助上限額 1,000 万円	① 7 月 8 日まで ② 7 月 29 日まで
事務局（株式会社 JTB） 03-6737-9219 https://shuyukanko.com/		
J-LOD（3）補助金	① 開催支援 収益基盤強化枠 上限 5,000 万円 ② 開催支援 ビジネスモデル革新枠 上限 1 億円 ③ キャンセル費用支援 最大 5,000 万円	① 最終締切 9 月 16 日 ② 最終締切 10 月 28 日※ ③ 最終締切 9 月 16 日※ ※ 予算に到達したら期限前でも終了
経済産業省コンテンツ産業課 03-3501-9537 https://j-lodr3.jp/subsidy3/		
がんばろう！商店街事業（旧 Go To 商店街事業）	イベント実施、Web 制作、商品開発等を支援 単独は 400 万円、2 者連携は 800 万円上限など	感染状況等を踏まえ 開始時期を調整中
事務局 0120-339-510 https://gotoentry.meti.go.jp/		
Go To イート事業	感染対策に取り組む飲食店と、食材を供給する農林漁業者を支援	感染状況等を踏まえ 一部地域は利用停止中
コールセンター 0570-029-200 https://www.maff.go.jp/j/shokusan/gaisyoku/hoseigoto.html		
地域観光事業支援	県内・ブロック内旅行について、1 人 5 千円、代金 50%、前売り宿泊・旅行券の発行	7 月 14 日宿泊分まで
東日本 03-5253-8328 西日本 03-5253-8972 https://www.mlit.go.jp/kankocho/news06_000560.html		
Go To トラベル事業	安全・安心を確保した上で、旅行・宿泊料金の割引等を実施予定	実施時期未定
コールセンター（事業者向け） 0570-017345 https://goto.jata-net.or.jp/		
特別貸付	3 年間無利子 + 最長 5 年間元本据え置き	9 月末まで
日本公庫 0120-154-505 https://www.jfc.go.jp/ 商工中金 0120-542-711 https://www.shokochukin.co.jp/		

※ GビズIDプライムのIDが必要です。ID発行までに2～3週間かかります。<https://www.jgrants-portal.go.jp/>

業種別の支援策もご確認いただけます。併せてご参照ください。

- ★ 文化庁「新型コロナウイルスの影響を受ける文化芸術関係者に対する支援情報窓口」
https://www.bunka.go.jp/koho_hodo_oshirase/sonota_oshirase/2020020601.html
- ★ 農林水産省「新型コロナウイルス感染症の影響を受ける農林漁業者・食品関連事業者への支援策」
https://www.maff.go.jp/j/saigai/n_coronavirus/support.html
- ★ 経済産業省「新型コロナ対策サポートナビ（ミラサポ plus）」
<https://mirasapo-plus.go.jp/covid-19/>

Message From Staff

オートファジーをやってみた！！

皆様、こんにちは。岡村税理士事務所の川端です！タイトルにもあります、話題の《オートファジー》に弊所スタッフの沖田がチャレンジしてみました！ご興味がある方はぜひご参考してください！

体が飢餓状態にあるとオートファジー（自食作用）が活発になるのでその間、体内の余分な脂肪細胞を分解してくれるというものです。16時間のプチ断食を行いこのオートファジー機能を意図的に作り出し、ダイエットに応用しようというアイデアが話題となっています。

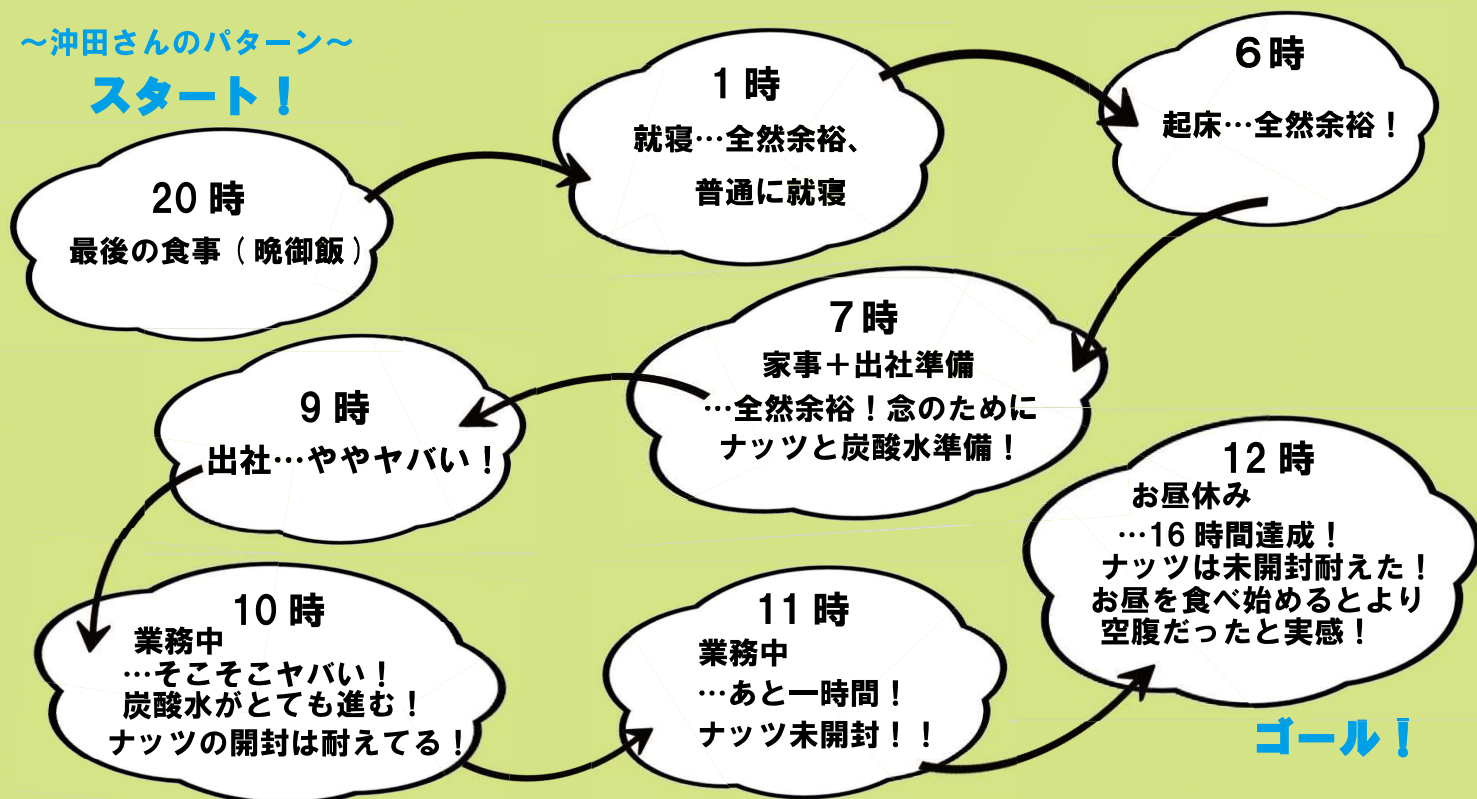


オートファジーを利用する16時間のプチ断食のルール

オートファジーって？

- *16時間は断食（時間帯は自由！寝る時間を含んでOK！）
- *断食中は水、お茶、炭酸水、無糖のコーヒー等は飲んでOK！
- *断食中どうしてもお腹が空いてしまったら、ナッツや無糖ヨーグルトは口にしてOK！
- *その後8時間は好きなものを食べてOK！
- *16時間の断食が辛い場合は、14時間でもOK！（オートファジー機能は断食12時間からスタート）

～沖田さんのパターン～
スタート！



岡村税理士事務所／株式会社ミライズ

JR 神戸線 六甲道駅下車徒歩1分

